

# GENTLEMEN D'AUNIS

---

## RESUME DE NOTRE CODE DES SORTIES - RAPPEL -

\* \* \*

Nos sorties comportent deux parcours avec tronc commun au départ.

Pendant la première heure le train doit être régulier, sans à-coups, les démarrages sont interdits. (environ 25/KmH.)

Ensuite les accélérations sont autorisées à la condition expresse d'effectuer des regroupements fréquents afin d'éviter l'abandon d'un sociétaire en difficulté, le cas échéant.

La fin de chaque parcours (15 km.), environ, est dévolue à l'allure dite libre. Sur cette portion terminale chacun a le droit de s'exprimer à sa convenance, et selon les moyens dont il dispose encore. C'est la course. En cas de "largage" aucune réclamation n'est tolérée. A chacun ses responsabilités. Il est cependant recommandé de se conduire en vrai Gentleman envers un camarade en difficulté.

Par ailleurs, il est rappelé qu'il est interdit:

- de provoquer un démarrage dans la traversée d'un village
- ou à la faveur d'un stop
- ou dans un virage "dangereux"
- ou de toute autre cause entravant la libre circulation du peloton

Quiconque estime ne pas avoir à se soumettre à ces règles de courtoisie doit s'abstenir, car le seul fait de participer à nos randonnées implique une acceptation sans réserve.

Les commissaires de route ont tout pouvoir pour réprimer toute insubordination nuisible au bon déroulement d'une sortie.

Le non respect de nos règles peut être sanctionner par une amende de Fr:10, le non paiement entraîne la radiation pure et simple, ainsi, d'ailleurs, que la réitération des infractions.

Cyclistes du dimanche nous sommes et devons rester dans le plus pur esprit de camaraderie.

§§ COMMUNIQUE §§

M. Mrs LACHAIZE, NOEL, OLLIVIER, SUIRE, sont promus "Adjoint" au comité directeur du club.

Ils ont pour mission d'établir le calendrier, d'organiser les manifestations sportives ou récréatives.

Ils assument, plus particulièrement, la charge de l'organisation des sorties, ainsi que la responsabilité de leur bon déroulement.

Ils sont de ce fait habilités à réprimer, voir à sanctionner, toute infraction à notre réglementation, résumée succinctement ci-après.

- A savoir: ° Nos sorties comportent deux parcours avec tronc commun au départ. Cette portion du trajet doit être couverte au train -25/28 km/h.-sans accélération ni a-coup intempestifs.
- ° Après séparation des groupes, dans le second tiers temps, les accélérations sont autorisées à la condition-impérative- d'opérer de fréquents regroupements afin de permettre à d'éventuels attardés de réintégrer leur groupe.
  - ° Le troisième tiers temps est dévolu à l'allure dite libre. Le point de départ en est fixé au préalable. Il est alors permis aux participants de s'exprimer à leur convenance.
  - ° Ces dispositions valent pour les deux parcours, grand et petit

Tout participant s'engage à respecter notre code sous peine de sanction pouvant aller jusqu'à l'exclusion.

Par ailleurs il est rappelé qu'il est interdit de provoquer:

- ° des démarrages dans la traversée des agglomérations
- ° une échappée à la faveur d'un stop, de virages qui dispersent le peloton, ou de tout incident de parcours perturbant la progression.

Il est rappelé également que les sprints aux arrivées sont interdits, eu égard aux aléas qu'ils comportent.

Les contrevenants qui s'obstinent à les disputer, au mépris de la prudence la plus élémentaire, engagent leur responsabilité pleine et entière sans aucun recours envers le club qui n'assure ses sociétaires que pour le recours aux tiers.

## LES 15 COMMANDEMENTS DU BON ROULEUR DES "GENTLEMEN D'AUNIS"

### (CONSIGNES DU DIMANCHE)

- 1.- Ni enrhumé, ni fatigué, mais toujours reposé tu rouleras.  
*"Un bon coup de coussin fait mieux que le médecin".*
- 2.- Avant départ, connaissance de l'itinéraire tu prendras.  
*"Tout chemin mène à ROME, mais le notre nous ramène AT HOME."*
- 3.- Avec bon équipement et bon matériel, la pression des boyaux vérifiée tu iras.  
*"D'un sac à charbon, il ne saurait sortir blanche farine".*
- 4.- Jeune rouleur, jamais grand braquet tu n'utiliseras.  
*"Qui est loin de ses possibilités, est près de son dommage".*
- 5.- Jamais seul, mais en équipe tu agiras.  
*"Un seul être vous manque et tout est dépeuplé".*
- 6.- Sur la route, un copain te surveilleras, la police de la circulation il assurera  
*"Puce à l'oreille, l'homme réveille".*
- 7.- Constamment circulation, peloton, équipés tu surveilleras.  
*"Les gages d'un bon serviteur ne sont jamais trop gros".*
- 8.- En descente, modérément, la roue libre pratiqueras, au moindre flottement tu freineras.  
*"Qui va doucement, va sûrement".*
- 9.- A l'essoufflement, tu prendras garde, et calmement tu te relèveras.  
*"Au miroir de la vanité, un fou s'est toujours regardé".*
- 10.- De la faune et des fous du volant tu te méfieras.  
*"Qui a peur du loup, n'aille pas aux bois".*
- 11.- Prends garde aux démarrages intempestifs et en peloton tu resteras.  
*"Le temps et l'usage rendront l'homme sage".*
- 12.- Echappé à plus de 20 kms de l'arrivée, le peloton tu réintégreras.  
*"Rien ne sert de courir, il faut partir à point".*
- 13.- Lors d'incident, crevaison, lâchage, sans regret ton camarade tu attendras.  
*"Petite dispersion accouche d'un grand désordre".*
- 14.- Aux arrivées, l'avion tu feras, lorsque boulevard tu auras.  
*"Prudence est mère de la sécurité".*
- 15.- Ces consignes respectées, au gîte tu retourneras.  
*"Tout est bien qui finit bien".*

NOTA : Si Capitaine de route tu es, fonctions tu honoreras.  
*"Bien faire et laisser braire".*

xxxxxxxxxxxx